

好きな女性と食事をする際の、最低限のマナー

こんにちは、田辺です。

今回は、女性と食事するときのポイントについて話して行こうと思います。

1回目のデートで女性に引かれてしまい、  
次のデートに誘っても「ごめん、友達と予定があるの・・・」  
と、あたかも今すぐ作ったような、言い訳をされて、  
デートを断られないためにも、是非身につけておいてほしいポイントです。

女性と連絡先を交換して  
デートで大体食事に行くというのが大方なパターンなので、  
食事の中の例えばマナーとか、そういうのって結構女性は見ているので、  
今日はそのことについて話していこうと思います。

初デートで相手を誘うとき、ほとんどの場合食事はついてまわります。

結構女性が男を見て引くポイントというのが、  
食事の中の行儀の悪さだったり、マナーが悪かったりする場合があります。

女性は、いちいち指摘してくれませんが（苦笑）

結構そういう部分を見て「あ～この人なしだな～」と思っちゃって  
遊んでもらえないとか、恋愛対象として見れない、「あ～彼氏には無理だな～」とか  
そういう風に思うわけです。

なので、食事の中の一連の動作っていうのは、  
かなり女性は重視してみています。

あまり男の人で気にしていない人も多のですが、  
これは重要なポイントなので意識してください。

まず、いくつかあるのですが、  
レストランなり居酒屋なり焼肉屋さんなり、入ると店員さんが接客してくれます。

客だからといって店員さんに生意気な口をきいたり、  
あまり人として見ていないような言動をしていないかどうか。

人間できている人ほど、やはり店員さんなどにも、  
当たり前なのですが、人としてちゃんと接することができます。

女性はこういう店員さんとかに偉そうにする人というのは、  
嫌うというか、「うわっ」と思うポイントのひとつであり、  
威張って店員さんに上から目線の頼み方、

「なんで店員だからって下に見るの？」とか思ってしまう。

例えば、メニューを頼む時でも普通に「すみません」と呼びます。

そして「これとこれください」とか言うのが普通です。

中には本当に偉そうに、  
「これとこれ、これ、これ、大至急」とか偉そうに言う男性が多いですね。

そういう部分っていうのは女性はちょっと嫌だなと思っちゃう部分なので、  
気をつけてもらいたいなと思います。

次に「箸の持ち方」です。

箸は結構女性は気にしますから。

ちゃんと箸の使い方をできてないとまずいです。

女性は結構見えています。

こういう細かい部分ですけど。

だから、箸はちゃんと使えるようになっておいた方がいいです。

本当に育ちが悪いんじゃないかと思われてしまうのです。

箸が持てないだけで。

もったいないですよ。

だから、箸は今もしあなたがちゃんと持ててないとか、  
ちょっと箸の持ち方が悪いな〜と思うのであれば、  
少しの努力で直るので、これは直した方がいいです。

箸の使い方は本当に見ているので。

あと、次に食事中ですが、食べて水やドリンクを飲むのですが、その飲んだ場所に食べカスや油がついている人がいるので、これも汚らしいというか、嫌がられます。

こういう所もよく見ているんですよ。

なんか色んな所を見てますね、女性は本当に。(笑)

グラスに汚れが着いてしまうのはしょうがないので、手で拭いたやつをおしぼりで拭くという感じですね。

女性がフランス料理のワインを飲んでグロスや口紅がワイングラスに着いた時、手で拭いてナプキンでそれを拭くというのがマナーなので、そういうことも気をつけてほしいところです。

次ですね。

お皿や、食器類をカチカチ音を立てて食べてないかです。

これもやはり、うるさいというか、一緒に食事をしてて気分が良くないので、そういう所も気をつけてほしいです。

もちろん物を口を含んだまま喋るとか、最低ですね。

女性はドン引きしちゃいますから。

あと、クチャクチャ音をたてて口を開けたまま物を嘔むなど、ここまでいくとかなりヤバイですね。

なので、食べる時は絶対に口をつむって食べてくださいね。

クチャクチャ食べている人本当にたまにいます隣のテーブルとかに。やはり気になるので、本当に気をつけてほしいポイントです。

次に、おしぼりとかで口を拭いたり、テーブルの上のちょっとした食べカスとかを拭いて、そのおしぼりが表面を向いてないかというのも気をつけてください。

おしぼりで汚れを拭くのは当たり前ですし、それがおしぼりの役目でもあるので、仕方がないです。

ただ、その拭いた部分を上に向けて、相手に見えてしまうようなたたみ方をしていないかどうか、細かい部分なんですけど、ここもちょっと気をつけてほしいです。

やはり拭いた部分は一つの面にして、綺麗な部分を上に見せるようにしておくというのが重要です。

汚らしいおしぼりを目の前にして食事するのは、あまり気分が良くないので、気をつけてほしいです。

汚れたおしぼりは、店員さんに代えてもらえばいいわけですから。

本当に細かい部分なのですが、

こういう細かい部分が積み重なって、女性は引いてしまうことになるので、細かいことほど意識して気をつけてほしい部分です。

あと、おしぼりの話なのですが、女性のおしぼりを見て汚れていたりしたら、店員さん呼んで「おしぼり新しいのください」と言って、気を利かしてあげるのも重要です。

女性のドリンクやお酒がなくなった時に「なんか飲む？」と聞いてあげて、男が店員さんが呼んであげるということも、男がしてあげてほしいポイントです。

居酒屋やレストランなど、人が多いところで大きな声を出すというのは、恥ずかしがる女性も少なくありません。

そういう部分は、男が率先して大きい声出して店員さん呼んであげてほしいです。

あと、食事中に肘をついてないかというのは、最低限のマナーなのですが、肘ついて食べていると行儀が悪いので、あたりまえですが、気をつけてほしいです。

他にも、右利きの人だったら左手でちゃんと皿を持って食べているかとか、細かい部分ですが気をつけてください。

次に、座敷などテーブル席じゃないところで座って食べるお店もあるのですが、そういう場所で膝を立てて食べている人をたまに見かけます。

これは本当に行儀が悪いです。あぐらでも正座でもいいので膝は立てないでください。

次に、例えば居酒屋などで、サラダなどを一人で食べるのではなく、みんなで取り分けて食べる時、気を遣って分けてあげるというのは全然いいんです。

しかし、そういう時に、自分の食べている箸で取り分けるというのを嫌がる女性もいるので、親切で相手にサラダなどを取り分けてあげる時でも、箸の反対側を一応使うということをしてあげてください。

もしくは、店員さんにさい箸か、誰も口をつけてない箸をもらって、

その箸で取り分けてあげる。

そういう細かいことをやっぱり女性は見ているし、  
まだ、あんまり仲の深くない男性の箸の先ってというのは、ちょっと嫌がります。

それが彼氏とかになればいいのですが、  
あまり知らない人の箸と同じ箸の先で取り分けるというのは、結構気にするので、  
やはり、自分の箸で使うのであれば反対にして、その反対側で取り分けてあげるという気遣いをしてあげてください。

鍋でも、  
同じ鍋にみんなで箸を入れるというのは本来あまり良くないです。

「入れちゃっていい？」って聞いて、「いいよ」って言えばいいんですけど、  
始めはちゃんと取り分けるやつがあるので、そういうので取り分けないと結構嫌がるので、  
そのへんは気をつけてほしいですね。

次に、一緒に食事をしているとき、  
気が利く女性だったら「残しちゃいけない」と思う女性があります。

一緒に食事していて残すのは、お店にも悪いし、  
男が食事代くらいおごるっていうのは、女性も何となくわかっているので、  
「ご馳走してもらって残したら悪いっ」というのが、少し心の中にあります。

残しちゃいけないというのが頭にあるので、  
お腹がいっぱいでも無理して食べようとする、とても健気な子もたまにいます。

お店にも悪いし、無理して食べようって思っている健気な子は、  
本当に無理して食べているので、

一言「お腹いっぱいなら、無理しなくていいよ」とか  
「残しちゃっていいから」とか「おれ食べるからいいよ」とか、  
ちょっとした気遣いをしてあげてください。

残している女性だったら何にも言わなくていいんですけど、  
「結構無理して食べてるな～」と、いうのが感じ取れたら、  
そのへんはちょっと言ってあげて「無理しなくていいよ」って言ってあげてください。

次に、

食事中のドリンクでウーロン茶などを頼んでいる女性がいて、

食事の終わりがけに、

「ここでお茶頼んだらちょっと高くなるし、悪いな〜」  
と、思う女性がいます。

そういう時は、気の利く女性であれば、  
ドリンクを頼まずにグラスが空のままです。

そういう時も「なんか飲めば？」とか、水を頼んであげたり、  
店員さんと呼んで、「お水ふたつもらっていいですか？」と、言えば、  
向こうも、「ちょっと口直しに水飲みたいな〜」と思っていると思うので、  
男が気を遣ってあげてほしいポイントです。

次に、デートに誘って食事を一緒にしているのであれば、  
食事代ぐらいは男が出してあげたほうがいいです。

当たり前の話ですが、男は世の中にたくさんいます。

例えば、

自分が割り勘でもいいと思っけていても、  
他の男はほとんどデートした時は、女性に食事代ぐらいおごってあげています。

自分がそこで割り勘にすると、

「他の男はおごってくれてたのに、この人はデートの時割り勘するんだ」と、  
思われるわけです。

そうすると男の魅力とか価値としては下がります。

その女性が、今まで男性におごってもらってというのは、  
普通と心の中にあるのであれば、割り勘にするっていうのも、  
相当なマイナスイメージです。

20代超えてくると、デート代というのはほとんど男が払うようになるのですが、  
それぐらいはやはり払わないと、他の男が元々払っていたり、  
あなたと連絡を取っている間に会う男も、デート代や飯代ぐらいは出します。



ですので、  
割り勘は相当お金がなくてもあんまりしないほうがいいです。

むしろ、割り勘にするぐらいであれば、  
女性と遊ぶということは、あまり考えないほうがいいかもしれないです。

食事代ぐらいは出してあげて、付き合ってから旅行に行く時などは、  
旅費を、2人で出し合うというのは全然構わないのいですが、  
付き合う前のデートの時の食事代ぐらいは出してほしいです。

1つポイントというかスムーズな払い方。

女性が「え？」って思う、会計の払い方をひとつ挙げると、  
例えば食事が終わった時に、ちょっとトイレ行くと席を立ちます。

そして、席を立てて女性にわからないように、  
こそっとレジに行ってカードでパッと払っておく。

そして、何気なく普通に明細にサインして席に戻ります。  
で、普通に何気ない会話をして、そろそろ行こうかと二人で席を立ちます。

そして普通にレジも素通りします。

そうすると女性は「え？お金は？」みたいな感じになるので、  
「え、別に払ったよ」と、当たり前のようにやってください。

そういうことをすると女性も「この人ちょっと違う」と思います。

他の男は、中々こういうことできないので、そのようにスムーズに、  
さっと店を出ると女性的にポイントは高いので、是非、試してみてください。

そして次、

店を出るとき、これはほとんどの男性ができてないというか意識してないのですが、

普通に食事して店を出ますよ。

レジで会計してくれた店員さんなどが、  
出てく時に、「ありがとうございましたー」と、言います。

その時に「ごちそうさまでした」とか、「おいしかったです」とか、「ありがとうございました」と、言って店を出るんです。

こういう一言なんですけどこういうのって女性から見ると、  
「誠実な人だな〜」という印象を与えられます。

ほとんどの男性は客だからといって当たり前にお店を出て行きます。

しかし、  
こういう一言を言えるかどうかで印象はがらりと変わります。

普段チャラチャラしていたり、だらしなさそうでも、  
こういう細かい部分がしっかりしていると、いうのは女性にとって  
ギャップなので、「うわ、すごいこの人。そんなこと言うんだ」みたいに思って  
印象としてプラスになります。

今回はデートでの食事の時のマナーや行動、  
気をつけるポイントっていうのをお話ししました。

女性と付き合うまでに、デートで食事に行かないっていうのは、  
僕は今までほとんど聞いたことがありません。

連絡先交換して

「なににする？」って言ったらどっか行くにしても、大体ご飯は食べると思います。

食事は女性とデートする時に絶対することのひとつだと思うので、  
今日言ったことを全部意識して覚えておけば、  
食事で行儀が悪いとか、マナーが悪いとかそういうふうには言われることはないし、  
思われることもないので、逆に食事するだけでプラスの印象を与えることができます。

今日話したことを何回も見てマスターしてもらいたと思います。

では今日のまとめを言いますと、

- 店員に生意気な口を聞いていないか？
- 箸の持ち方はちゃんとしているか？
- 口を閉じてちゃんと食べているか？
- 水を飲むときグラスに食べカスがついていないか？
- 皿をカチカチさせて食べていないか？
- おしぼりで口を拭いた時、汚い部分が上を向いていないか？
- 口に食べ物を入れながら話していないか？
- 
- 肘をついていないか？
- 座敷で膝を立てて食べていないか？（テーブルの足元もしっかり気をつけてください）
- 左手で器をちゃんと持って食べているか？
- 相手にサラダとかを取り分けてあげるとき、自分の箸の使った先で分けてないか？（反対側で分けているか）
- 相手の飲み物がなくなった時に、気を遣って「なんか飲む？」と店員さんを読んであげられるか？
- 頼みすぎて無理して食べているときに「無理して食べなくていいよ」と言っているか？
- 食事の最後に女性がグラスを空けて頼もうか迷っている時に、こっちが水を頼んだり、おしぼりをもらったりできるか？
- 会計はちゃんと出してあげているか？
- 店を出るとき店員さんにも「ご馳走様」と言って気を遣っているか？

是非、あなたが好きな女性と食事をする際のチェック項目として使ってください。

今回のお話が、少しでもあなたのお役に立つことができればうれしいかぎりです。

では、ありがとうございました。

田辺 祐希